



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE E GLÚTEN

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPINO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA TARDE		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR		MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNES E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE E GLÚTEN E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO SEM GLÚTEN CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLINHO DE CARNE COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLUTEN CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242